



gesund&fit

Experten-Sprechstunde

# SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN



## Vorteile des 3D-Röntgen

**Frage:** Was sind die Vorteile der modernen 3D-Röntgen-Technologie für den Patienten?

**Antwort:** Der Sprung von einer zweidimensionalen auf eine dreidimensionale Bildgebung, besser bekannt als „Digitale Volumen-Tomografie“ (DVT), hat die radiologische bildgebende Diagnostik grundlegend verändert. Sowohl Patienten, als auch Zahnärzte profitieren von diesem wichtigen technischen Fortschritt. Das DVT ermöglicht dem behandelnden Arzt eine dreidimensionale räumliche Darstellung der Zähne und des Kiefers. Heißt: Einsicht in wichtige sensible anatomische Strukturen, wie zum Beispiel Knochen, Nerven und Wurzelkanäle, die auf einer zweidimensionalen Bildebene nicht gänzlich zu sehen wären. Konkret bedeutet das für den Patienten, eine richtige und sichere Befundung, die einen genauen Therapieplan ermöglicht. Gerade bei der Planung einer Implantation kann die Lage des Implantates perfekt eruiert werden und Knochenangebot, Knochenqualität und individuelle Besonderheiten diagnostiziert werden. Der Einsatz modernster technischer Geräte bedeutet für Sie: eine strahlungsärmere Behandlung als bei der konventionellen Röntgendiagnostik.

**DR. ANDREAS QUIDENUS**  
Zahnarzt und Experte für orale Chirurgie und Implantologie  
[www.drquidenus.at](http://www.drquidenus.at)



**EXPERTEN ANTWORTEN:** Auf [www.gesund24.at](http://www.gesund24.at) haben Leser/-innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

## Was spricht für die Verwendung von Invisalign?

**FRAGE:** Abnehmbare Zahnspange oder Invisalign?

**ANTWORT:** Zur exakten Positionierung der Zähne setze ich als Facharzt ausschließlich Invisalign ein. Im Vergleich zu abnehmbaren oder festsitzenden Zahnspangen wie der Metallzahnspange mit Brackets bietet das Schienensystem von Invisalign viele Vorteile. Die Invisalign Schienen sind nahezu unsichtbar und können vor dem Essen entfernt werden. Außerdem ist die Reinigung der Zähne wesentlich einfacher und gründlicher möglich, wodurch das Kariesrisiko geringer ist. Es kommt zu keinen offenen, durch Metalldrähte oder Brackets verursachten, Stellen in der Mundschleimhaut. Die Zähne werden nach und nach sanft in die gewünschte



Endposition bewegt. Meiner Erfahrung nach entspricht Invisalign der modernen Form der Zahnregulierung, die auch für Jugendliche geeignet ist. Es gibt kaum Fehlstellungen, die nicht mit dem fast unsichtbaren Schienensystem korrigiert werden können.

**DDR. CHRISTIAN POLAK**  
Facharzt für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde. [www.drpolak.at](http://www.drpolak.at)



## Vitaminmangel bei Kindern: Was tun?



**DDR. PETER VOITL**  
FA für Kinder- und Jugendheilkunde  
[www.kinderarzt.at](http://www.kinderarzt.at)

**FRAGE:** Unsere 3-jährige Tochter isst keinerlei Obst oder Gemüse. Und das schon über vier Monate. Sollte ich ihr Vitaminpräparate geben?

**ANTWORT:** Ernährungsunregelmäßigkeiten sind in diesem Alter nicht ungewöhn-

lich, oft werden Nahrungsmittel verweigert oder seltsame Kombinationen bevorzugt. Meist legt sich diese Abneigung von selbst. Bieten Sie immer wieder nett angerichtetes Obst und Gemüse an, Vitaminpräparate sind nicht nötig.

**SO FUNKTIONIERT ES:** Stellen Sie Ihre persönliche Frage an die Experten auf

[gesund24.at](http://gesund24.at)